

ИП Подопригора О.В.

(подпись)



Меню на неделю (зимне-весенний период) 1-я неделя(сад)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 8:50	Суп молочный с макаронными изделиями 200 Яйца варёные 40 (1 штука) Бутерброд с сыром 60 Чай с сахаром 180	Суп молочный манный 180 Бутерброд с джемом 55 Кофейный напиток с молоком 180	Суп молочный с кукурузной крупой 200 Яйца варёные 40 (1 штука) Бутерброд с маслом 40 Какао с молоком 180	Суп молочный с рисовой крупой 200 Бутерброд с сыром 60 Чай с джемом 180/15	Суп молочный с пшённой крупой 200 Бутерброд с джемом 55 Чай с сахаром 180
2-й завтрак	Сок фруктовый яблочный 100	Сок фруктовый яблочный 100	Сок фруктовый яблочный 100	Сок фруктовый яблочный 100	Сок фруктовый яблочный 100
Обед 12:20	Салат из кукурузы (консервированной) 50 Суп карт.с крупой (с курицей) 200 Гуляш из отварного мяса 160 Каша рассыпчатая пшённая 110 Хлеб пшен/ ржан 20/50 Компот из сушеных фруктов 180	Салат из белокочанной капусты 50 Суп картофельный мясными фрикадельками 200 Котлеты рубленые из птицы или кролика 80 Каша рассып. пшенич. 110 Хлеб пшен/ ржан 30/30 Компот из свежих плодов (яблоки), вишни, смородины (свежезамороженных) 180	Салат из горошка зеленого консервированного 50 Борщ с мясом 200 Запеканка из печени с рисом 180 Соус сметанный 30 Хлеб пшен/ржан 30/30 Кисель из кураги 180	Салат из свеклы с черносливом 50 Суп сырный с курицей 200 Шницели, котлеты, биточки рубленые 80 Соус сметанный 30 Картофель отварной 130 Хлеб пшен/ ржан 20/30 Компот из сушеных фруктов 180	Икра кабачковая 50 Суп картофельный с макар изд (с мясом) 200 Плов из птицы 210 Хлеб пшен/ ржан 30/30 Компот из сушеных фруктов 180
Полдник 15:30	Кефир 1% 180 Вафли 20 Свежие фрукты 55	Ряженка 180 Пряники 20 Свежие фрукты 55	Кефир 1% 180 Печенье 20 Свежие фрукты 55	Ряженка 180 Пряники 20 Свежие фрукты 55	Кефир 1% 180 Печенье 20 Свежие фрукты 55
Ужин 16:40	Салат из горошка зелёного консервированного 50 Рыба отварная 80 Соус сметанный 30 Пюре картофельное 130 Хлеб пшеничный 20 Чай с джемом 180/15 Свежие фрукты 45	Салат из моркови и яблок 50 Сырники из творога 100 Джем 20 Кисель молочный 70 Хлеб пшен/ ржан 20/20 Чай с сахаром 180 Свежие фрукты 45	Икра кабачковая 50 Рыба припущенная 80 Макаронные изделия отварные 110 Хлеб пшен/ржан 20/20 Чай с джемом 180/15 Свежие фрукты 45	Салат из моркови с ябл. или черносливом 50 Вареники ленивые (отварные) 105 Яблоки печеные с сахарной пудрой 70 Хлеб пшен/ ржан 20/20 Молоко кипяченое 180 Свежие фрукты 45	Салат из свеклы 80 Омлет натуральный 85 Суфле куриное 80 Хлеб пшен/ ржан 20/20 Чай с сахаром 180 Свежие фрукты 45

ИП Подопригора О.В.

(подпись)



Меню на неделю (зимне-весенний период) 2-я неделя(сад)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак 8:50	Суп молочный с рисовой крупой 200 Яйца варёные 40 (1 штука) Бутерброд с сыром 60 Какао с молоком 180	Суп молочный с кукурузной крупой 200 Бутерброд с джемом 55 Кофейный напиток с молоком 180	Суп молочный манный 200 Яйца варёные 40 (1 штука) Бутерброд с маслом 40 Какао с молоком 180	Суп молочный с гречневой крупой 200 Бутерброд с сыром 60 Чай с джемом 180/15	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» 200 Бутерброд с джемом 55 Кофейный напиток с молоком 180
2-й завтрак	Сок фруктовый (яблочный) 100	Сок фруктовый (яблочный) 100	Сок фруктовый (яблочный) 100	Сок фруктовый (яблочный) 100	Сок фруктовый (яблочный) 100
Обед 12:20	Салат из кукурузы (консервированной) 50 Суп карт. с клёцками (с курицей) 200 Запеканка картофельная с мясом 165 Хлеб пшен/ ржан 20/30 Кисель из кураги 180	Салат из свеклы 50 Суп картофельный с мясными фрикадельками 200 Птица тушеная (со сметанным соусом) 160 Каша рассыпчатая пшеничная 110 Хлеб пшен/ ржан 30/30 Компот из сушеных фруктов 180	Салат из гор. зелёного консервированного 50 Борщ с мясом 200 Макаронник с печенью 160 Хлеб пшен/ ржан 30/30 Компот из свежих плодов (яблоки), вишни, смородины (свежезам.) 180	Салат из белокочанной капусты 50 Суп картофельный с бобовыми (фасоль, с курицей) 200 Рулет с луком и яйцом 80 Картофель отварной 130 Хлеб пшен/ ржан 20/30 Компот из сушеных фруктов 180	Икра кабачковая 50 Суп карт. с мак. изд (с курицей) 200 Бефстроганов из отварного мяса (со сметанным соусом) 160 Рис отварной 110 Хлеб пшен/ ржан 30/30 Компот из свежих плодов (яблоки), вишни, смородины (свежезам.) 180
Полдник 15:30	Кефир 180 Вафли 20 Свежие фрукты 55	Ряженка 180 Печенье 20 Свежие фрукты 55	Кефир 180 Пряники 20 Свежие фрукты 55	Ряженка 180 Печенье 20 Свежие фрукты 55	Кефир 180 Пряники 20 Свежие фрукты 55
Ужин 16:40	Салат из горошка зелёного консервированного 50 Рыба фаршированная 80 Соус сметанный 30 Каша рассыпчатая пшеничная 110 Хлеб пшен/ржан 20/20 Чай с джемом 180/15 Свежие фрукты 45	Салат из моркови и яблок 50 Сырники из творога 100 Джем 20 Кисель молочный 70 Хлеб пшен/ржан 20/20 Чай с сахаром 180 Свежие фрукты 45	Икра кабачковая 50 Рыба, припущенная в молоке 80 Пюре картофельное 130 Хлеб пшен/ржан 20/20 Чай с джемом 180/15 Свежие фрукты 45	Салат из моркови с яблоками или черносливом 50 Запеканка из творога 100 Яблоки печеные с сахарной пудрой 70 Хлеб пшен/ржан 20/20 Молоко кипяченое 180 Свежие фрукты 45	Салат овощной с яблоками и свеклой 100 Омлет паровой с мясом 85 Хлеб пшен/ржан 20/20 Чай с сахаром 180 Свежие фрукты 45